

LIDERAZGO PARA FUTUROS PROFESIONALES



Sesión 01 Liderazgo efectivo

- Liderazgo: Se nace o se hace.
- Evolución del liderazgo
- Poder vs. influencia.
- Pilares del liderazgo personal.
- Los valores del líder.
- Estilos de liderazgo adecuado.

Sesión 02 Habilidades de gestión orientada a la productividad

- Supervisión efectiva.
- Ciclo de mejora continua.
- Planes de acción, seguimiento y control basado en Indicadores.
- Organización y planificación del trabajo.
- Gestión del tiempo: Priorización y planificación.
- Delegación efectiva.

Sesión 03 Habilidades interpersonales

- Mejorar liderazgo con inteligencia emocional.
- Pilares del desarrollo de la inteligencia emocional.
- Habilidades sociales del líder.
- Comunicación asertiva, empatía y diálogo constructivo.
- Técnicas de retroalimentación: Cómo corregir y cómo comprometer al cambio.
- Gestión de emociones y respuestas.

Sesión 04 Manejo de relaciones efectivas

- Pilares de las relaciones interpersonales.
- Lo que “sí” y lo que “no” en las relaciones interpersonales.
- Motivación: El trato y reconocimiento de las personas.
- Cercanía, tipología de colaboradores.
- Clima laboral, motivación y reconocimiento.

Sesión 05 Construyendo equipos de alto desempeño

- Diferencias entre grupo y equipo.
- Fases de la construcción de equipos de alto rendimiento.
- Pilares de los equipos de alto rendimiento.
- Cuando los equipos no funcionan.
- Manejo de conflictos y expectativas.

Sesión 06 Desarrollo de la autonomía del colaborador

- Del control a la autonomía / empoderamiento.
- Técnicas para el desarrollo del colaborador.
- Saber - poder - querer.
- Coaching, mentoring, retroalimentación y evaluación del desempeño.
- Técnicas de coaching y mentoring.
- Planes de acción orientados a la mejora de las competencias.

INFORMES E INSCRIPCIONES

✉ extension@ue.edu.pe

🌐 <https://www.ue.edu.pe/programa-de-extension-universitaria-cursos-y-talleres>

📍 UNIVERSIDAD ESAN Av. Alonso de Molina 1652, Surco, Lima - Perú