ORATORIA PARA TEENS: EXPRÉSATE CON PODER

Objetivo de aprendizaje del Taller
Este es un curso teórico-práctico diseñado para adolescentes de secundaria o primeros ciclos de la universidad que desean fortalecer sus habilidades de comunicación y perder el miedo a hablar en público. A través de dinámicas, retos, juegos orales, presentaciones y feedback real, los participantes desarrollarán habilidades que no solo les servirán en el aula, sino también en entrevistas, debates, liderazgo estudiantil y su futuro profesional.

Sesión 1
Tu voz importa: Introducción y seguridad escénica

- ¿Qué es la oratoria y por qué es importante hoy?
- ¿Por qué nos da miedo hablar en público?
- Técnicas para vencer el miedo escénico
- Respiración, relajación y conexión con el público
- Autoconfianza: Hablar desde lo que uno es

Sesión 2
Estructura + Voz + Cuerpo = Mensaje Poderoso

- Cómo estructurar un mensaje: Inicio, desarrollo, cierre
- Conectores y frases de impacto
- Uso de la voz: Proyección, tono, pausas y ritmo
- Lenguaje corporal: Postura, gestos, contacto visual

Sesión 3
El arte de cautivar al público: Técnicas avanzadas de oratoria

- Cómo captar la atención desde los primeros segundos
- Recursos retóricos: Preguntas, analogías, repeticiones y contrastes
- El poder de las pausas y los silencios
- Cómo enfatizar las ideas clave del discurso
- Técnicas para realizar cierres memorables

Sesión 4
Conecta, impacta, persuade

- Comunicación emocional: Cómo conectar con otros al hablar
- Storytelling: Contar historias que dejan huella
- Argumentar con lógica y emoción
- Técnicas básicas de persuasión (empatía, ejemplos, metáforas)

Sesión 5
Improvisación, manejo de preguntas y comunicación en situaciones reales

- ¿Qué es la improvisación y por qué es importante?
- Técnicas para organizar ideas rápidamente
- Cómo responder preguntas con seguridad y claridad
- Manejo de nervios frente a situaciones inesperadas
- Comunicación espontánea en entrevistas, exposiciones y debates

Sesión 6

¡Al escenario! Presentaciones finales y retroalimentación

- Técnicas para preparar una presentación efectiva
- Control del tiempo, cierre memorable y manejo del público
- Cómo enfrentar imprevistos al hablar en público
- Reflexión final: ¿qué descubrí de mí al hablar?