

ORATORIA PARA TEENS: EXPRÉSATE CON PODER



Objetivos de aprendizaje

Al finalizar el curso el participante será capaz de:

- Dominar la oratoria y el arte de comunicarte en Público

Sesión 1: Tu voz importa – Introducción y seguridad escénica

Objetivo: Romper el hielo, identificar el potencial comunicativo de cada participante y trabajar la autoconfianza frente al público.

Contenidos

- ¿Qué es la oratoria y por qué es importante hoy?
- ¿Por qué nos da miedo hablar en público?
- Técnicas para vencer el miedo escénico
- Respiración, relajación y conexión con el público
- Autoconfianza: hablar desde lo que uno es

Actividades

- Dinámica grupal: “Preséntate como un influencer”
- Juego teatral: “¿Quién soy cuando hablo?”
- Práctica: presentación breve frente al grupo (nombre + dato curioso)
- Técnica de relajación guiada (respiración + visualización positiva)

Producto de la sesión: Video corto grabado (1 minuto) presentándose.

Sesión 2: Estructura + Voz + Cuerpo = Mensaje Poderoso

Objetivo: Aprender a estructurar ideas, usar bien la voz y el cuerpo para comunicar de forma clara, fluida y efectiva.

Contenidos

- Cómo estructurar un mensaje: inicio, desarrollo, cierre
- Conectores y frases de impacto
- Uso de la voz: proyección, tono, pausas y ritmo
- Lenguaje corporal: postura, gestos, contacto visual

INFORMES E INSCRIPCIONES

extension@ue.edu.pe

<https://www.ue.edu.pe/programa-de-extension-universitaria-cursos-y-talleres>

UNIVERSIDAD ESAN | Av. Alonso de Molina 1652, Surco, Lima - Perú

Actividades

- Juego: “Construye tu mini discurso en 3 pasos”
- Ejercicios vocales: trabalenguas, lectura expresiva
- Dinámica de espejo corporal por parejas
- Práctica: Mini discursos temáticos de 1 minuto
- Feedback guiado: fortalezas y mejoras

Producto de la sesión: Mini discurso estructurado + expresión oral grabada o evaluada en vivo

Sesión 3: Conecta, impacta, persuade

Objetivo: Desarrollar la capacidad de conectar con el público, transmitir ideas con emoción y argumentar con claridad.

Contenidos

- Comunicación emocional: cómo conectar con otros al hablar
- Storytelling: contar historias que dejan huella
- Argumentar con lógica y emoción
- Técnicas básicas de persuasión (empatía, ejemplos, metáforas)

Actividades

- Ejercicio: “Cuenta tu historia en 1 minuto”
- Juego: “El reto del argumento” (mini debates)
- Taller: “Del dato al impacto” (transformar información en mensaje atractivo)
- Trabajo en parejas: construir discurso con historia real o ficticia
- Feedback entre compañeros

Producto de la sesión: Discurso breve con storytelling + persuasión

Sesión 4: ¡Al escenario! Presentaciones finales y retroalimentación

Objetivo: Aplicar lo aprendido en una presentación final, recibir retroalimentación y reflexionar sobre el crecimiento personal.

Contenidos

- Técnicas para preparar una presentación efectiva
- Control del tiempo, cierre memorable y manejo del público
- Cómo enfrentar imprevistos al hablar en público
- Reflexión final: ¿qué descubrí de mí al hablar?

Actividades

- Ensayo general por parejas o pequeños grupos
- Presentación final individual o en dúo (2–3 minutos)
- Ronda de retroalimentación constructiva con el grupo
- Cierre emocional: “Mi voz ahora” (escribir y leer una frase personal)

Producto de la sesión: Discurso final presentado ante el grupo + retroalimentación