



LIDERAZGO I: RECONECTANDO CON TU INTERIOR

Objetivos de aprendizaje

Brindar a líderes una experiencia profunda de reconexión consigo mismos y con su entorno a través del cuerpo, facilitando el desarrollo de su inteligencia emocional y relacional. El objetivo es despertar un liderazgo más consciente, humano y eficaz, integrando mente, emoción, cuerpo y energía.

Temario

- El liderazgo como arte del encuentro: del control al vínculo significativo.
- Cuerpo y emoción como fuentes de sabiduría y guía.
- Desbloqueo de patrones limitantes mediante el movimiento.
- Inteligencia emocional y modulación desde la corporalidad.
- Presencia, autenticidad y comunicación encarnada.
- Liderar desde el núcleo primordial: propósito, energía vital y coherencia.

INFORMES E INSCRIPCIONES

✉ extension@ue.edu.pe

🌐 <https://www.ue.edu.pe/programa-de-extension-universitaria-cursos-y-talleres>

📍 UNIVERSIDAD ESAN | Av. Alonso de Molina 1652, Surco, Lima - Perú